



CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2025-04-24	Realizado en PEREIRA (Risaralda)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1337755	
Nombres y Apellidos MAYRA LIZETH ACEVEDO RIOS			Identificación CC 1118562524		Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1995-09-09	Edad 29 años	Tipo Sangre - Rh * O-	Peso 71 kilogramos	Talla 161 centímetros	Índice Masa Corporal 27.39
Dirección Residencia CL 82 #37-68			Teléfonos 3233254401		
Cargo a desempeñar PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaria Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-04-24. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA

Registro No.: 1324

LSST.: LPSST 0005-21

Firma del Usuario

MAYRA LIZETH ACEVEDO RIOS

CC.: 1118562524



Valide este documento en:
<https://simeonips.com/validar/cmo/y11jrx0-nezg-h76e-08f5-7apnqem36kg2>
Fecha Impresión: 2025-04-24 11:53:14 513866



RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión 2025-04-24	Realizado en PEREIRA (Risaralda)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 1337755	
Nombres y Apellidos MAYRA LIZETH ACEVEDO RIOS			Identificación CC 1118562524		Sexo Femenino
Fecha Nacimiento 1995-09-09	Edad 29 años	Tipo Sangre - Rh * O-	Peso 71 kilogramos	Talla 161 centímetros	Índice Masa Corporal 27.39
EPS Sanitas		ARL Sura	AFP Porvenir		
Cargo a desempeñar PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL		Empresa Persona Natural		Empresa Usuaria Persona Natural	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-04-24, el médico especialista EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Control visual anual.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Emitido por

EUGENIO OCAMPO PIEDRAHITA

Registro No.: 1324

LSST: LPSST 0005-21

Entregado por

Persona Natural

Recibido por

MAYRA LIZETH ACEVEDO RIOS

CC.: 1118562524

Fecha de recibido: